

ZADOBE aktivity 2014

O nás

Naše občianske združenie vzniklo, lebo v okolí vnímame viaceré problémy, ktoré trápia mladých ľudí - to je pre nás bod A (nezáujem o reálne dianie, ľahostajnosť, materializmus, nezdravý životný štýl, minimálna samostatnosť, problémy nájsť životné smerovanie a kariéru...).

Náš bod B je uvedomelý mladý človek s potrebnými zručnosťami, ktorý sa vie samostatne rozhodovať na základe spoločenských hodnôt.

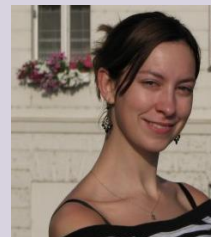
Našou víziou je sieť uvedomelých mladých ľudí, ktorí sa rozvíjajú a osobnostne rastú, ktorým nie je ľahostajné verejné dianie a ktorí vedú vyvážený pracovný a osobný život.

Zakladatelia



Radoslav Hruška

podnikateľ a akreditovaný školiteľ v témach drogová závislosť, holokaust, sexuálna výchova. Otec štyroch detí, ktoré vychováva nie tak celkom tradične.



Mária Svidroňová

vysokoškolská učiteľka a školiteľka tzv. mäkkých zručností ako komunikačné a prezentačné zručnosti, tímová práca, sebamanažment, projektový manažment, riešenie konfliktov.



Networking - utvárame sieť medzi odborníkmi a mladými ľuďmi, ako aj medzi mladými ľuďmi navzájom

Participácia – chceme sa zúčastňovať na dianí okolo seba, sme ochotní spolupracovať na dobrých veciach

Akceptácia a rešpekt – akceptujeme inakosť, rešpektujeme názory a rozhodnutia každého jednotlivca

ZADOBE aktivity 2014

Projekty

Uvedomelá mládež

Hlavným zámerom projektu „Uvedomelá mládež“ je budovať postoje mladých ľudí v oblasti rasizmu, extrémizmu, holokaustu, prejavov nenávisťi a zvyšovať ich zručnosti na zapájanie sa do aktívneho občianstva, aby získané postoje aktívne šírili.

Projekt sa tematicky venuje boju proti rasizmu, extrémizmu a hate-speech, ako aj rozvoju zručností mladých ľudí, aby dokázali vystupovať ako aktívni občania. Na takmer 100 akciách a aktivitách sa zúčastní zhruba 2000 študentov základných, stredných a vysokých škôl v Banskobystrickom kraji. Ide o rôzne prednášky, semináre a diskusie, ako aj o aktivity, pri ktorých mladí budú pôsobiť na verejnosť.

Aktivity sú organizované buď na vybraných základných a stredných školách, kde sú určené len daným žiakom a študentom, alebo na Ekonomickej fakulte UMB v Banskej Bystrici, kde sú otvorené širokej verejnosti. [Výstupy projektu.](#)

Projekt je podporený z Fondu pre mimovládne organizácie, ktorý je súčasťou Finančného mechanizmu EHP 2009 – 2014, v rámci programu Aktívne občianstvo a inklúzia. Program Aktívne občianstvo a inklúzia je spravovaný konzorciom - Nadácia Ekopolis, Nadácia SOCIA a Nadácia pre deti Slovenska.



Networking - utvárame sieť medzi odborníkmi a mladými ľuďmi, ako aj medzi mladými ľuďmi navzájom

Participácia – chceme sa zúčastňovať na dani okolo seba, sme ochotní spolupracovať na dobrých veciach

Akceptácia a rešpekt – akceptujeme inakosť, rešpektujeme názory a rozhodnutia každého jednotlivca

UVEDOMELÁ MLÁDEŽ

Výstupy projektu

Projekt trvá od mája 2014 a bude prebiehať až do októbra 2015. Zatiaľ boli zrealizované nasledovné aktivity:

Podujatia na základných a stredných školách v BBSK

V rámci projektu navštevujeme základné a stredné školy v Banskobystrickom kraji, kde so žiakmi diskutujeme na témy ako predsudky a stereotypy, rasizmus a diskriminácia, Holokaust či drogové závislosti. Tieto prednášky a workshopy sú určené len vybraným školám, zatiaľ sa do projektu zapojili viaceré školy v Lučenci, Zvolene, Bzovíku a v Banskej Bystrici.

Podujatia na Ekonomickej fakulte Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici

Podujatia majú rôznu formu, či už ide o prednášky, tréningy alebo workshopy, zdôrazňovaný je v nich prvok neformálneho vzdelávania. Podujatia sú určené mladým ľuďom od 14 do 30 rokov. Zúčastňujú sa ich ako vysokoškoláci, tak aj stredoškoláci, ktorí sa chcú rozvíjať a budovať svoju hodnotu. V rámci podujatia je vytvorený aj priestor na networking, kde sa majú možnosť spoznávať navzájom, ale tiež diskutovať s hosťom, ktorý danú tému prednášal.

V roku 2014 bolo realizovaných 26 stretnutí. [Prehľad tém.](#)

Okrem týchto podujatí organizujeme aj **moderované diskusie** v aule Rotunde, kde pozývame hostí, ktorí už niečo v živote dosiahli a môžu byť pre mladých ľudí inšpiráciou. [Zoznam hostí.](#)

Prehľad tém

Holokaust
 Interkultúrne učenie
 Ako šetriť?
 Ako zmeniť dosahované výsledky
 $C^rX = 10^GsX$
 Ako budovať svoju hodnotu
 Komunikáciou dopredu
 Spoznaj čaro outdooru
Motivácia
Motivácia 2
 Cash-flow kvadrant
Svet závislostí
Spoznaj sám seba - nedá sa nekomunikovať

Problém je príležitosť
Čertovo kolo
Priority života
Príležitosti pretav na projekt
Svet závislostí 2
Marketing a reklama
Mám skvelý projekt - ako ho financovať?
Riadenie seba
Vedenie vzorom
Čas na akciu
Investovanie ako spôsob života
Extrémizmus pod vplyvom
Extrémizmus pod vplyvom 2

Všetky témy s bližšími informáciami a konkrétnymi dátumami sú zverejnené vo forme udalostí na našom facebooku: <https://www.facebook.com/Zadobe>, rovnako aj na webovej stránke, v časti [Kalendár](#).

Poznámka: len **zvýraznené témy** sú organizované v rámci projektu Uvedomelá mládež.

Riadenie seba



Každý, kto sa zaoberá sebarozvojom by mal sledovať aj efektívnosť svojich činov. Preto je potrebné vedieť riadiť samého seba v časovom vyťažení. Ukážeme si ako na to.



Ako financovať môj projekt



Identifikovali ste vo svojom okolí problém, máte nápad, ako to zmeniť a rozpracovali ste to do podoby projektu...chýbajú financie? Povieme si, kde a ako ich získať.



Networking - utvárame sieť medzi odborníkmi a mladými ľuďmi, ako aj medzi mladými ľuďmi navzájom

Participácia – chceme sa zúčastňovať na dani okolo seba, sme ochotní spolupracovať na dobrých veciach

Akceptácia a rešpekt – akceptujeme inakosť, rešpektujeme názory a rozhodnutia každého jednotlivca

Aktivity

Zoznam hostí

Hostia, ktorí už niečo v živote dosiahli – či už ako podnikatelia, politici, speváci alebo osobnosti, ktoré sa nevzdali a bojovali za svoj životný sen, môžu byť pre mladých ľudí vhodnou inšpiráciou. Moderované diskusie tiež zaznamenávame na video, nahrávky sú dostupné po kliknutí na meno host'a.

V roku 2014 naše pozvanie prijali títo hostia:

[Reza Hadz Qolami Sicani](#) – iránsky utečenec, ktorý musel opustiť rodnú krajinu pre svoje názory a presvedčenie

[Peter Lipa](#) – slovenský jazzman, židovského pôvodu, ktorému otec zahynul v Osvienčime





Sprevádzame mladých ľudí **Z** bodu **A DO** bodu **BE**.

Partneri a podporovatelia



Jaroslav Kříž - PROFIT

701studio s. r. o.